

## 豊富温泉に似た温泉の紹介

石油成分を含んだモール泉である豊富温泉には、表-1に示すような特徴と効用がある。北海道の豊富温泉に近いモール泉系の泉質の温泉を紹介する。

### 豊富温泉の優れたところ

- (1) 実際に、豊富温泉の泉質は、ことのほか肌に優しい。
  - ・基本的に、アトピーに良いという各地の温泉は、ほとんどがナトリウム塩化物泉であり、豊富もナトリウム塩化物泉。
  - ・皮膚炎を鎮静化させる作用があるマグネシウムイオン濃度が高い。
  - ・美肌効果があるとされるメタケイ酸濃度が高い。
  - ・皮膚の消毒効果のあるホウ酸が多い。
  - ・モール泉と石油のタール成分が炎症を抑える。
- (2) 温泉で、体が温まり交感神経の興奮が鎮められ、免疫力が増大する。
- (3) 豊富町全体が湯治治療に前向きに取り組み患者さんたちを受けて入れている。
- (4) 湿度が低く、空気がきれいなので快適。
- (5) 町にはコンビニもなく不便だが、喧騒から解放され、精神安定効果が大きい。
- (6) 豊富に行けばアトピーは治るんだという自信が心理的にプラスに働き、満足度が高い。
- (7) 温泉という自然環境を応用しての治療は他の様々な治療を受けることは異なり、
- (8) ふれあいセンターには湯治客用と一般客用の浴室があり、一般客に混じって湯治する不安もなく患者さん同士との交流ができ、気兼ねなく楽しめる。

**モール温泉の「モール」とは、ドイツ語で「Moor」泥炭という意味。**モール温泉は、植物性の腐食質が主成分である泥炭を通して湧出する。地下にはるか太古の樹木の堆積物があり、その発酵熱や地熱が熱源となって温泉になる。鉱物成分が多い火山由来の温泉とは本質的に異なる。モール泉の色調は様々で茶褐色・赤褐色・コーラ色・醤油色・コーヒー色・鉛色・べっこう色・琥珀色などである。まろやかな湯なので皮膚にもやさしく、天然の保湿成分が多く含まれるため、入浴後は肌がすべすべになる。豊富町、石狩平野、関東一円、新潟、金沢、九州などモール温泉は北海道の十勝川流域と、ドイツ南西部のバーデンバーデン地方の温泉以外にも日本各地で「黒湯」と呼ばれて存在する(表-2)。

古代の海に海草・海藻系の植物や、陸から流れ出した木の葉などの植物が地層に堆積して、火山灰などの堆積物により厚く閉じ込められ、何億年と言う長い年月をかけて圧力や経年変化で有機酸に分解された成分「フミン酸」が黒色のモール泉の元である。石炭の形成途上の泥炭や、亜炭層から源泉を汲み上げるため、独特の油がこげたような臭いのモール臭がある。モール温泉の多くでは、重曹(NaHCO<sub>3</sub>)成分がたくさん含まれ、ぬるぬるし、浴後はすべすべする美肌効果に優れている。湯が黒くなる原因と、重曹が多いことは密接な関連がある。土壌中に植物(海草や湿地のアシなど)が埋没し、バクテリアなどの地中生物の餌となって分解、消化され、最終的に二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)やメタン(CH<sub>4</sub>)のガスとなって放出される。このCO<sub>2</sub>が水に溶解すると、炭酸水素イオン(HCO<sub>3</sub><sup>2-</sup>)となって黒湯の重曹成分のもとになる。消化されにくいセルロースなどの繊維物質は、ゆっくり時間をかけて分解され、最終的にフミンが残ると考えられている。フミンは巨大な分子で、水になじみやすいために沈殿せず、地下水に溶け込んだ状態で長期間存在する。

深度 200m~500m 位では主に地下水に溶け込み、深度 1000m 以上では主に海水に溶け込んで、その堆積した水を「井戸」により汲み上げている。火山性ではないため、25℃以下の冷泉であることもあり、加温されることもある。フミン酸はレジオネラ菌や黄色ブドウ球菌に対して強い殺菌力を有している。

表-1 豊富温泉のアトピーへの効用	皮膚炎の鎮静化	自律神経の安定	心の安定
①汚染から隔離された環境	●		
②自然の大地からとれる pure な素材中心の食事	●		
③高温多湿とは異なる気候	●	●	●
④喧騒から隔離された環境		●	●
⑤ナトリウム、マグネシウム濃度が高い肌に優しいモール泉	●		
⑥温泉に含まれる石油成分のタールによる消炎作用	●		
⑦温泉により体が温まる		●	●
⑧豊富に行ったらアトピーが治るという自信が支えになる		●	●
⑨湯治場としての受け入れ態勢が充実している		●	●

地域	モール泉系の温泉	TEL	掛け流し	露天	評価
北海道	豊富温泉 ふれあいセンター 北海道天塩郡豊富町字温泉	0162-82-1777	○	×	AAA
北海道	音更町十勝川温泉観光協会 北海道河東郡音更町元町 2 番地	0155-32-6633		○	
北海道	茅沼温泉 ホテルむらざし 北海道標茶町シラルトロエ口 16-25	01548-7-2102		○	
北海道	湯の川温泉 平成館海羊亭 北海道函館市湯川町 1 丁目 3-8	0138-59-2555		○	
北海道	登別温泉 第一滝本館 北海道登別市登別温泉町 55 番地	0143-84-2111		○	
北海道	函館市宮谷地頭温泉 北海道函館市谷地頭町 20 番 7 号	0138-22-8371		○	
青森	東北温泉 青森県上北郡東北町字上笹橋	0175-63-3715		○	
青森	黄金崎温泉 不老ふ死温泉 青森県西津軽郡深浦町大字船作字下清滝 15	0173-74-3500		○	
青森	みちのく温泉 青森県西津軽郡深浦町大字船作字鍋石 76-2	0173-75-2011		○	
宮城	東鳴子温泉 馬場温泉共同浴場 宮城県玉造郡鳴子町大口字馬場 102	0229-83-3378		×	AA
宮城	東鳴子温泉 旅館大沼 宮城県大崎市鳴子温泉字赤湯 34	0229-83-3052	○	○	Aa
秋田	夕日温泉 秋田県男鹿市野石字大場沢下 1-17	0185-47-2926		○	
秋田	大湯モール温泉 ボルダール湯の湯 秋田県南秋田郡大湯村北 1-3	0185-45-2641		×	
山形	海老鶴温泉 山形県西村山郡河北町谷地海老鶴 164	0237-72-5151			
山形	長沼温泉 ぼっぼの湯 山形県鶴岡市長沼字 宮前 266-1	0235-64-4126		○	
東京	蛇骨湯 東京都台東区浅草 1-11-11	03-3841-8645		○	
東京	祖師谷温泉 そしがや温泉 21 東京都世田谷区祖師谷 3-36-21	03-3483-2611		△	
東京	麻布黒水温泉竹の湯 東京都港区南麻布 1-15-12	03-3453-1446		×	
東京	玉菊湯 東京都港区白金 3-2-3	03-3441-1772		×	
東京	戸越銀座温泉中の湯 東京都品川区戸越 2-1-6	03-3782-7400	×	○	
東京	武蔵小山温泉清水湯 東京都品川区小山 3-9-1	03-3781-0575	○	○	AAa
東京	北品川温泉 天神湯 東京都品川区北品川 2-23-9	03-3471-3562		○	AAa
東京	八幡温泉 八幡湯 東京都品川区西中延 3-15-8	03-3781-0265		×	
東京	辰巳天然温泉 東京都大田区西蒲田 1-16-14	03-3753-6901	×	×	
東京	改正湯 東京都大田区西蒲田 5-10-5 ぬるいお湯が快適!	03-3731-7078		×	AAa
東京	はずぬま温泉 東京都大田区西蒲田 6-16-11	03-3734-0081		×	
東京	池上温泉 東京都大田区西蒲田 2-1-6	03-3753-0455		○	
東京	ゆ〜シティー蒲田 東京都大田区蒲田 1-26-16	03-5711-1126	×	○	AAa
東京	蒲田温泉 東京都大田区蒲田本町 2-23-2	03-3732-1126	×	×	Aa
東京	黒湯天然温泉ヌーランドさがみ湯 東京都大田区仲六郷 2-7-5	03-3739-1126		○	
東京	六郷温泉 東京都大田区仲六郷 4-19-2	03-3731-0024		×	
東京	調布弁天湯 大田区北嶺町 10-11	03-3720-4434			



東京	第一相模湯 東京都大田区西六郷 2-29-2	03-3731-1993		×	
東京	幸の湯 東京都大田区西糀谷 1-25-15	03-3741-4321		○	
東京	久松温泉 東京都大田区池上 3-31-16	03-3751-0119		×	
東京	桜館 東京都大田区池上 6-35-5	03-3754-2637		○	
東京	稲荷湯 東京都大田区東雪谷 3-30-14	03-37294526	×	×	A
東京	益の湯 東京都大田区南久が原 2-1-23	03-3751-3003		×	
東京	第二天狗湯 東京都大田区大森西 2-15-3	03-3991-5092		×	
東京	久松湯 東京都練馬区桜台 4-32-15	03-3991-5092		○	
東京	板橋前野原温泉さやの湯処 東京都板橋区前野町 3-41-1 東京の温泉 Best 1	03-5916-3826	○	○	
東京	高井戸天然温泉美しの湯 東京都杉並区高井戸西 2丁目 3-45	03-3334-0008	×	○	Aa
東京	深大寺温泉 ゆかり 東京都調布市深大寺元町 2-12-2	042-499-7777		○	Aa
東京	稲城天然温泉 季乃彩ときいろいろ 東京都稲城市向陽台 6-13 東京温泉 Best3	042-370-2614	○	○	Aa
東京	国立天然温泉湯楽の里 東京都国立市谷保 3143-1 (フレスポ国立南内)	042-580-1726	○	○	AAa
東京	いこいの湯多摩境店 東京都町田市小山ヶ丘 1-11-5	042-797-4126	○	○	
東京	町田温泉 ロテン・ガーデン 町田市相原町 358	042-774-2681		○	Aa
神奈川	田谷温泉 野天湯元湯快爽快 たや店 神奈川県横浜市栄区田谷町 146-3	045-854-2641	○	○	AA
神奈川	極楽湯 横浜芹が谷店 神奈川県横浜市港南区芹が谷 5-54-8	045-820-4126	○	○	
神奈川	綱島温泉 綱島ラジウム温泉東京園 横浜市港北区綱島 1-8-11	045-531-0003	○	×	
神奈川	ざぶん 相模原店 神奈川県相模原市南区大野台 3丁目 20-19	042-730-2680	○	○	
神奈川	ざぶん 瀬谷目黒店 神奈川県横浜市瀬谷区目黒町 24-6	045-924-1126	○	○	
神奈川	横浜温泉 チャレンジャー 神奈川県横浜市旭区上川井町 2287	045-922-5590	○	×	AA
神奈川	座間温泉 野天湯元湯快爽快 ざま店 神奈川県座間市広野台 1-48-25	046-254-1126	○	○	AA
神奈川	稲村ヶ崎温泉 神奈川県鎌倉市稲村ヶ崎 1-16-13	0467-22-7199	×	○	AAa
神奈川	相模原やまとの湯 神奈川県相模原市南区鶴野森 1-24-9	042-701-4126		○	
神奈川	片平温泉 野天湯元湯快爽快 くりひら店 神奈川県川崎市麻生区片平 8-2-1	044-989-2644	×	○	Aa
神奈川	港北天然温泉 スパ ガーディッシュ 神奈川県横浜市都筑区中川中央 2-7-1	045-595-0260	○	○	AAa
神奈川	溝口温泉喜楽里 神奈川県川崎市高津区千年 1068-1	044-741-4126	○	○	Aa
埼玉	和光温泉 極楽湯和光店 埼玉県和光市白子 1-7-6	048-451-4126	×	○	A
埼玉	埼玉スポーツセンター みずほ温泉 埼玉県所ざし南永井 1120-1	04-2946-4126	○	○	
埼玉	天然戸田温泉彩香の湯 埼玉県戸田市氷川町 1-1-23	043-433-2615	○	○	AAa
埼玉	百観音温泉 北葛飾郡鷲宮大字西大輪 868	0480-50-4126	○	○	AAa
埼玉	かながわ温泉 湯郷 白寿の湯 埼玉県児玉郡神川町渡瀬 337-1	0274-52-3771	○	○	AAa
埼玉	早稲田天然温泉めぐみの湯 埼玉県三郷市仁蔵 193-3	048-957-7777			
埼玉	やまと温泉・葎やまとの湯 埼玉県蕨市錦町 2丁目 7-24	048-431-2641	○	○	
埼玉	春日部温泉 湯楽の里 春日部店 埼玉県春日部市小淵 105-1	048-755-4126	○	○	
埼玉	ゆとりの郷 にいざ温泉 埼玉県新座市本多 2-1-5	048-479-4126			
埼玉	小江戸はつかり温泉 埼玉県川越市渋井 26-1	049-230-4126	○	○	AAa
千葉	勝浦つるんつるん温泉 千葉県勝浦市松野 1143	0470-77-0311		○	
千葉	青堀温泉 ホテル静養園 千葉県富津市大堀 1528	0439-87-1221	○	○	AAa
千葉	成田温泉 成田の命泉 大和の湯 千葉県成田市大竹 1630 ぱり島風	0476-28-8111	○	○	AA
千葉	天然温泉みのりの湯 千葉県柏市十余二 249	04-7145-8910	×	○	AAa
千葉	東京ベイ新浦安温泉 湯巡り万華郷 千葉県浦安市日の出 7-3-12	047-304-4127		○	
千葉	龍宮城スパホテル三日月 千葉県木更津市北浜 1番地	0438-41-8111		○	
千葉	法典の湯 千葉県市川市柏井町 1-1520	047-338-4126		○	
茨城	とつぷ・さんて大洋 茨城県鉾田市上幡木 1500-2	0291-39-6500		○	
茨城	ほっとパーク鉾田 茨城県鉾田市当間 220	0291-34-1211		○	
栃木	喜連川温泉 第二温泉 露天風呂 栃木県さくら市喜連川 871-1	0286-86-5047	○	○	Aa
群馬	金島温泉 富貴の湯 群馬県渋川市川島 99-1	0279-23-0001		○	
群馬	くらぶち相間川温泉ふれあい館 群馬県高崎市倉渕町水沼 27 石油臭(+)	027-378-3834		○	AAa
山梨	やまなみの湯 山梨県南アルプス市西南湖 12991-1	055-280-3340		○	
山梨	山口温泉 山梨県中巨摩郡竜王町篠原 477	055-279-2611		○	
山梨	尾白の湯 山梨県北杜市白州町白須 8077-1	0551-35-2800		○	AAa
山梨	碓温泉(いかり寿司) 山梨県甲府市上石田 1丁目 14-26	055-222-4126		○	
山梨	みたまの湯 山梨県西八代郡市川三郷町大塚 2608	055-272-2641		○	
新潟	千手温泉 千年の湯 新潟県十日町市水口沢 121-7	025-768-2988		×	
新潟	宮中島温泉 ミオンなかさと 新潟県十日町市宮中己 4197	025-763-4811		○	
新潟	新津温泉 新潟県新津市本町4丁目 17-13	0250-22-0842	○	×	AAa
新潟	秋葉温泉 花水 casui 新潟市秋葉区草水町 1-4-5	0250-24-1212		○	AA
新潟	えちご川口温泉 新潟県長岡市川口中山 2515-3	0258-89-4511	○	○	
新潟	西方の湯 西方の湯温泉 新潟県胎内市中村浜 2-29	0254-45-2550	○	○	A
石川	大桑おんま温泉楽ちんの湯 石川県金沢市大桑 2-115	076-245-1126		○	
富山	天然温泉 海王 富山県射水市(旧新湊)鏡宮 361	0766-82-7777	○	○	AA
福岡	大川温泉 大川市中八福 241の1	0944(88)0026		○	
宮崎	えびの温泉 宮崎県えびの市向江 1157	0984-37-0611		×	
鹿児島	鶴丸温泉(吉松温泉) 鹿児島県始良郡湧水町鶴丸 622-5	0995-75-2858		○	